



FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO MEDICAMENTOS DE FEMINIZACIÓN PARA CLIENTES TRANSEXUALES

Usted quiere empezar a tomar estrógeno y otras medicaciones para feminizar su cuerpo. Algunos de estos medicamentos deben tomarse continuamente. Antes de utilizarlos hay varias cosas que es necesario que sepa. Las posibles ventajas, desventajas, los riesgos y signos de advertencia. Aquí los enumeramos. Antes de empezar es importante que entienda toda esta información. Responderemos a cualquier pregunta que hubiere.

¿Cuáles son los diferentes medicamentos que pueden ayudar a feminizar?

Los diferentes tipos de la hormona estrógeno pueden ayudar a lucir más como una mujer. El estrógeno es la hormona sexual femenina. También hay medicamentos que pueden ayudar a lucir menos masculino. A ellos los conoce como antagonistas de los andrógenos o antiandrógenos o bloqueadores de andrógenos. El andrógeno es la hormona sexual masculina.

Cada medicamento conlleva riesgos, beneficios y efectos secundarios que es importantes entender antes de comenzar a tomarlos. Para que mantengan sus efectos, algunos de los medicamentos necesitan ser tomadas de forma continua. Es especialmente importante saber su funcionamiento.

Advertencia - ¿quiénes no deben tomar estrógenos?

Nadie que tenga un historial de:

- algún cáncer sujeto al estrógeno
- coágulos de sangre que pueden desplazarse o se han desplazado a los pulmones
- tenga un marcado historial familiar de cáncer de mama o de otros cánceres que se desarrollan más rápido ante la presencia de estrógenos
- tenga diabetes
- tenga problemas oculares como la retinopatía
- sufra de cardiopatía, problemas en las válvulas del corazón, o tendencia a que fácilmente se le formen coágulos sanguíneos
- tenga hepatitis
- tenga hipercolesterolemia
- tenga enfermedades renales o hepáticas
- tenga migrañas o convulsiones
- sea obeso
- fume cigarrillos

Ponga sus iniciales y fecha cada enunciado de este formulario para demostrar que entiende los beneficios, los riesgos y los cambios que pueden ocurrir al tomar estos medicamentos.

Feminización

_____ Sé que para que lucir menos masculino y más femenina se pueden recetar estrógenos o antiandrógenos - o ambos componentes- .

_____ Sé que para que los efectos se evidencien, eso puede tardar varios meses o más tiempo. Sé que nadie puede predecir cuán rápido - o cuánto - cambio se llevará a efecto

_____ Sé que la ingestión de estrógenos probablemente conlleve al desarrollo de senos.

- Sé que pueden pasar varios años para los senos puedan llegar a su tamaño completo.
- Sé los senos se mantendrán aun si dejara de tomar estrógeno.
- Sé que los senos se deben examinar tan pronto como empiezan a crecer. Un médico también debería examinarlos anualmente.
- Sé que los pezones podrían secretar una sustancia lechosa— galactorrea. Si sucede, se debería consultar con el médico ya que podría ser causado por el estrógeno o por alguna otra cosa.
- Sé que nadie sabe si el tomar estrógeno aumenta el riesgo de cáncer de mama.

_____ Sé que los siguientes cambios, generalmente no son permanentes y, es probable, que desaparezcan al dejar de tomar los medicamentos.

- Sé que el vello corporal se notará menos y crecerá más lentamente. Pero, ese proceso, no se detendrá por completo aun si se dejara de tomar los medicamentos durante años.
 - Sé que probablemente habrá menos grasa en el abdomen y más en las nalgas, las caderas y los muslos. Distribuyéndose a una forma más femenina – cambiando la forma de una manzana al de una pera.
- Si como hombre se padece de calvicie, puede que el desarrollo de la calvicie se aminore, pero que probablemente no se detendrá por completo. También es muy probable que el pelo perdido no vuelva a crecer más.
- Sé que podría haber pérdida de masa muscular y fuerza en la parte superior del cuerpo
- Sé que la piel puede llegar a suavizarse.

_____ Sé que el cuerpo producirá menos testosterona. Esto puede afectar a la vida sexual de manera diferente y la capacidad futura para provocar un embarazo.

- Sé que el esperma ya no tendrá la capacidad de madurar. Esto podría provocar que se aminore la capacidad de causar un embarazo. También sé que nunca se produciría esperma maduro nuevamente. Pero sé que también es posible que la esperma todavía pudiera madurar. Por lo tanto podría ocurrir un embarazo si no se usa un método anticonceptivo al mantener relaciones sexuales vaginales. Me explicaron las opciones de un banco de esperma.
- Sé que los testículos pueden reducirse a la mitad de su tamaño. Para ello es necesario exámenes regulares.

- Sé que la eyaculación no producirá esperma.
- Sé que, probable que en las mañanas, ya no haya una erección tan a menudo como antes y, lo más probable, es que haya menos erecciones espontáneas.
- Sé que la capacidad de erección no será lo suficiente como para tener relaciones sexuales con penetración
- Sé que el deseo sexual podría disminuir.
- Sé que este tratamiento puede, permanentemente (pero no está asegurado), provocar la incapacidad de embarazar a una mujer.

_____ Sé que, mediante el uso de estos medicamentos, algunas partes del cuerpo no cambiarán mucho.

- Sé que los vellos de la barba y el bigote pueden crecer más lento que antes. Se podrán notar menos, pero no van a desaparecer.
- Sé que el tono de voz no se elevará y los patrones de habla no serán como el de una mujer.
- Sé que la nuez de Adán no se encogerá.

Aunque estos medicamentos no pueden hacer que estos cambios ocurran, existen otros tratamientos que pueden ser útiles.

_____ Sé que de existir alguna inquietud acerca de estos temas se harán las recomendaciones necesarias que ayuden a explorar otras opciones de tratamiento.

Riesgos de las medicinas de feminización

_____ Sé que los efectos secundarios y la seguridad de estos medicamentos no se conocen por completo. Puede haber riesgos a largo plazo que aún se desconocen.

_____. Sé que no hay que tomar más medicamento de los recetados. Sé que ello incrementa los riesgos para la salud. Sé que el tomar más de lo recetado no hará que los cambios ocurran más rápidamente o más significativamente. Sé que el cuerpo puede convertir el estrógeno adicional en testosterona y ello puede aminorar o detener que ocurra la apariencia femenina.

_____ Sé que estos medicamentos pueden dañar el hígado y pueden conducir a enfermedades hepáticas. Mientras se tome estas medicinas hay que ser evaluado por posibles daños hepáticos.

_____ Sé que estos medicamentos producen cambios que otras personas pueden notar. Debido a esto, algunas personas transexuales, han sufrido de acoso, discriminación y violencia. Otros han perdido el apoyo de los seres queridos. Sé que el médico puede ayudar a encontrar recursos de defensa y apoyo.

Risgos del estrógeno

_____ Sé que la ingesta de estrógeno aumenta el riesgo de coágulos de sangre que pueden resultar en:

- problemas crónicos de las venas de las piernas

- ataque al corazón
- embolia pulmonar – coágulos de sangre en el pulmón– que puede causar daño permanente a los pulmones o la muerte
- derrame cerebral que puede causar daño cerebral permanente o la muerte

_____. Sé que el riesgo de coágulos de sangre es peor cuando se es mayor de 40 años y se es fumador. Sé que el peligro es tan alto que se debería dejar de fumar por completo si se inicia la ingestión de estrógeno. Sé que el médico puede aconsejar para dejar de fumar.

_____. Sé que el tomar estrógeno puede aumentar los depósitos de grasa alrededor de los órganos internos. Esto puede incrementar el riesgo de padecer de diabetes y enfermedades cardíacas.

_____. Sé que el tomar estrógeno puede aumentar la presión sanguínea. Sé que si aumenta, el médico puede indicar maneras de controlarla ya sea con dieta, con cambios en el estilo de vida y medicamentos- o ambas cosas.

_____. Sé que el tomar estrógeno aumenta el riesgo de desarrollar cálculos biliares. Sé que se debe hablar con el médico si hay dolor intenso o de larga duración en el abdomen.

_____. Sé que el estrógeno puede causar náuseas y vómitos. De existir náuseas o vómitos de larga duración hay que consultarlo con el médico.

_____. Sé que el estrógeno puede causar dolores de cabeza o migrañas. Si eso ocurre muy menudo o si el dolor es inusualmente severo, hay que consultarlo con el médico.

_____. Sé que aún no se sabe si el tomar estrógeno aumenta el riesgo de prolactinomas. Un prolactinoma es un tumor hipofisario no canceroso. Esto ocasiona la presencia de mucha prolactina en la sangre. Sé que no conlleva peligro de muerte, pero puede dañar la visión y causar dolores de cabeza. Sé que esto necesita ser controlado por lo menos durante tres años posteriores del inicio del tratamiento con estrógeno.

_____. Sé que hay más propensidad a tener efectos secundarios peligrosos si la persona:

- Fuma.
- Tiene sobrepeso
- Tiene más de 40 años
- Tiene un historial médico de coágulos de sangre
- Tiene un historial médico de hipertensión
- Tiene un historial familiar de cáncer de mama

Los riesgos de los andrógenos antagonistas

_____. Sé que la espironolactona afecta el balance del agua y las sales en los riñones. Esto puede:

- Aumentar la cantidad de orina producida por lo que es necesario orinar

- con mayor frecuencia.
- Aumento de la sed.
- En raras ocasiones provocar altos niveles de potasio en la sangre, lo que puede causar cambios en el ritmo cardíaco, que puede ser potencialmente mortal.
- Reducir la presión arterial.

_____ Sé que algunos antagonistas de los andrógenos hacen que sea más difícil la evaluación de los resultados en la prueba de detección de cáncer de la próstata. Esto puede dificultar detectar problemas prostáticos. Las personas mayores de 50 años deben analizar anualmente la próstata, con una prueba de antígeno prostático específico según sea el caso.

Prevención de las complicaciones médicas

_____ . Convengo en tomar los medicamentos de feminización según las indicaciones y, concuerdo en informarle, al personal médico a cargo de mi salud, de ocurrir algún problema o problema o insatisfacción con el tratamiento.

_____ Sé que la dosis y el tipo de medicamento que me recetan puedan no ser lo mismo que se le receta a otra persona.

_____ Sé que es necesario la realización de exámenes físicos periódicos y análisis de sangre para comprobar la presencia de efectos secundarios.

_____ Sé que los medicamentos de feminización pueden interactuar con otros medicamentos y medicinas. Esto incluye el alcohol, los suplementos dietéticos, las hierbas, otras hormonas y drogas que se adquieran en la calle. Este tipo de interacción puede provocar complicaciones. Sé que es necesario prevenir las complicaciones ya que pueden ser potencialmente mortales. Es por eso que es necesaria la honestidad con el médico e informarle de cualquiera sustancia que se tome. También sé que acá se seguirá impartiendo atención médica sin que importe la información que se comparta sobre las sustancias que se tomen.

_____ Sé que para cualquier persona, con ciertas afecciones, puede ser arriesgado el tomar estos medicamentos. Si el médico piensa que yo pueda ser una de esas personas, convengo en ser analizado. Luego, se decidirá si es una buena idea el empezar o continuar el uso de los medicamentos.

_____ Sé que se debe dejar de tomar estrógeno dos semanas antes de cualquier cirugía o cuando haya inmovilidad durante mucho tiempo. Esto reducirá el riesgo de desarrollar coágulos de sangre. Sé que puede reiniciar la ingestión una semana después de vuelta a la normalidad o cuando el médico así lo indique.

_____ Sé que el uso de estos medicamentos, para lucir más femenina, es de uso no autorizado. Esto significa que no es aprobado por el gobierno. Sé que el medicamento y la dosis recomendados, se basan en el criterio y la experiencia del

médico.

_____ Sé que existe la opción de dejar de tomar estos medicamentos en cualquier momento. De decidirlo así, eso debería hacerse con la ayuda del médico. Esto ayudará a asegurar de que no hay reacciones negativas. Si se desarrollan problemas, también sé que el médico puede sugerir rebajar la dosis o detener la medicación. Esto puede suceder si los efectos secundarios son graves o existen riesgos para la salud que no pueden ser controlados.

Alternativas

Hay alternativas al uso de medicamentos de feminización, los que ayudan a que las personas luzcan más femeninas. Si está interesado en las alternativas hable con el médico acerca las opciones existentes.

Mi firma a continuación confirma que:

- El médico habló conmigo sobre:
 - o los beneficios y los riesgos de tomar medicamentos de feminización
 - o las posibles o probables consecuencias de la terapia hormonal
 - o potenciales tratamientos alternos
- Entiendo los riesgos que pueden estar implicados.
- Sé que la información de este formulario incluye los efectos y los riesgos conocidos. También sé que puede haber riesgos de efectos desconocidos de largo plazo
- He tenido suficiente oportunidad de analizar, con el médico, las opciones de tratamiento
- Todas mis preguntas han sido contestadas a mi entera satisfacción.
- Creo que sé lo suficiente como para otorgar el consentimiento informado, rechazar o posponer la terapia con medicamentos de feminización.
- Tengo o soy mayor de 18 años.

Basado en toda esta información

_____ Deseo empezar a tomar estrógeno.

_____ Deseo empezar a tomar andrógenos antagonistas (*por ejemplo, la espironolactona*).

_____ Por ahora no deseo empezar a tomar medicamentos de feminización.

Firma del cliente

Fecha

Firma del médico que receta

Fecha

Su salud es importante para nosotros. Si tiene alguna pregunta o inquietud llámenos al
_____. Estamos encantados en ayudarle.