



Hoja de recursos sobre los determinantes sociales de la salud de Thundermist

Recursos de transporte:

MTM es el gerente de Transporte Médico que No Es de Emergencia de Rhode Island. Organizan viajes para los residentes elegibles de Rhode Island de la siguiente manera:

- Los beneficiarios de Medicaid pueden recibir transporte para ir a las citas con los proveedores de atención médica cubiertos por Medicaid.
- Las personas no inscritas en Medicaid que califican para el Programa de Transporte para Personas Mayores (ETP, por sus siglas en inglés) pueden recibir traslados a citas médicas, pero deben llamar al **1-855-330-9131** para iniciar sus cuentas antes de recibir traslados.
- Los participantes en el Programa de Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés) /RI Works pueden recibir pases mensuales de autobús para buscar oportunidades de empleo.
- Los viajes urgentes pueden programarse para el mismo día. MTM programa viajes de rutina de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m. Puede programar viajes urgentes las 24 horas del día, los siete días de la semana.
- Cómo programar el transporte con **MTM**:
 - **NOTA: todos los viajes deben programarse con al menos 72 horas de anticipación.**
 - Llame a MTM al **1-855-330-9131**
 - Presione "2" para programar un viaje
 - Verifica tu número de teléfono y fecha de nacimiento
 - Cuando hable con un representante de MTM, primero de la fecha y la hora de su cita
 - A continuación, dídeles el tipo de médico que está viendo, la dirección y el número de teléfono del consultorio
 - Proporciónales la dirección de su casa o donde deben recogerlo/a
 - Notifique al representante de MTM si está con oxígeno, usa una silla de ruedas, un andador o un bastón, o si necesita algún tipo de ayuda para entrar y salir del vehículo
 - Llame nuevamente el día antes de su cita y confirme que su viaje ha sido asignado para recogerlo

Programación de viajes a través de su compañía de seguros de salud:

- Los miembros de United Healthcare y Neighborhood Health Plan of Rhode Island pueden tener la posibilidad de programar traslados a través de su compañía de seguros de salud.
- Llame al número de teléfono que figura en el reverso de su tarjeta de seguro (servicios para miembros) y siga las instrucciones para determinar si su seguro médico proporcionará transporte a sus citas médicas.

Recursos de Vivienda y Refugio

Si actualmente se encuentra sin hogar o esta a riesgo de perder su hogar, comuníquese con el **Sistema de Entrada Coordinada (CES) de Rhode Island** para que pueda conectarse con el refugio y los servicios al **(401) 277-4316**. El horario de atención es de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 7:00 p.m. y fines de semana y feriados de 2:00 p.m. a 7:00 p.m.

Thundermist tiene una Clínica de Vivienda dirigida por especialistas de vivienda los miércoles de 9:00 a.m. a 11:00 a.m. Llame a **Thundermist al (401) 767-4100** para obtener más información.

Asistencia con los servicios públicos

Programa de Asistencia Energética para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP): las subvenciones primarias de LIHEAP se basan en los ingresos, el tamaño de la familia, el tipo de combustible y los requisitos mínimos de entrega. Los hogares deben cumplir con el 60% de los niveles de ingresos medios de Rhode Island que se establecen cada año del programa. LIHEAP ayuda a los hogares elegibles de bajos ingresos a pagar sus facturas de calefacción a través de subvenciones federales para el hogar.

- **Asistencia para calefacción:** una subvención para ayudar a un hogar a cubrir los costos de calefacción.
- **Asistencia en caso de crisis:** una subvención para ayudar a resolver una crisis de calefacción del hogar causada por un corte de calefacción debido a la falta de pago de una factura de energía regulada, la incapacidad de pagar el combustible entregable o la falla de un sistema de calefacción que no se puede reparar.
- No necesita recibir asistencia pública, no necesita tener una factura de calefacción sin pagar y puede alquilar o ser propietario de su casa.

Proceso de solicitud: el Departamento de Servicios Humanos de Rhode Island administra el programa, pero las solicitudes se toman en las agencias locales del Programa de Acción Comunitaria (CAP). Su agencia local de CAP lo guiará a través del proceso de solicitud, pero a continuación se presentan algunos puntos importantes:

- En la mayoría de los casos, las solicitudes se reciben de Septiembre a Mayo de cada año.
- Los nuevos solicitantes deben presentar su solicitud en persona.
- Las agencias de CAP proporcionan lugares de admisión convenientes y seguros y se encargarán de que los adultos mayores o las personas discapacitadas presenten su solicitud en un sitio de admisión.
- Los solicitantes que recibieron beneficios de asistencia para calefacción el año anterior generalmente recibirán por correo los formularios de renovación de la solicitud por parte de la agencia CAP. Asegúrese de actualizar su dirección con su agencia CAP si es necesario.

Información de contacto del Programa de Acción Comunitaria para las comunidades de Thundermist:

- **Woonsocket** - Alianza de Cuidado Comunitario - (401) 235-7000 www.communitycareri.org

- **Woonsocket** - Programa de acción comunitaria de Blackstone Valley - (401) 723-4520 - www.bvcap.org
- **West Warwick** – Acción Comunitaria de Westbay – (401) 732-4660 www.westbaycap.org
- **Sur del Condado** - Acción Comunitaria de los Tres Condados - (401) 351-2750 www.tricounty.org

Asistencia para el Cuidado de Niños

Programa de Asistencia para el Cuidado de Niños de Rhode Island (CCAP)

Las familias con ingresos iguales o inferiores al 200% del nivel federal de pobreza que cumplen con los requisitos de CCAP son elegibles para recibir el pago total o parcial de los gastos de cuidado infantil cuando son entregados por un proveedor de cuidado infantil aprobado por CCAP. Usted puede calificar para CCAP si:

- Tiene un hijo/a que sea ciudadano/ o residente legal de los EE. UU., y que sea menor de 13 años Y
- Trabaja al menos 20 horas a la semana y cumple con las pautas de ingresos anuales O
- Cumple con los requisitos de ingresos y está inscrito en un programa de grado asociado o licenciatura en:
 - Colegio Comunitario de Rhode Island
 - Universidad de Rhode Island
 - Universidad de Rhode Island
- También puede ser elegible si participa en ciertos programas de capacitación laboral o aprendizaje del estado de Rhode Island.
- Las familias elegibles para CCAP no deben exceder los límites de ingresos anuales del hogar:
 - Hasta \$40,880 para un padre soltero con un hijo
 - Hasta \$51,640 para una familia de tres
 - Hasta \$62,400 para una familia de cuatro
- Dependiendo de los ingresos de su hogar, puede pagar una cuota familiar o un copago.

Para comenzar con CCAP, llame al Departamento de Servicios Humanos de Rhode Island al **1-855-697-4347**.

Asistencia para la Violencia Doméstica

Línea de ayuda estatal contra la violencia doméstica de RI (las 24 horas del día, los 7 días de la semana) al **1-800-494-8100**.

Seguro de enfermedad

El Departamento de Servicios Sociales de Thundermist tiene navegadores de seguros de salud disponibles para ayudar a los residentes de Rhode Island a completar las solicitudes de seguro de salud a través de **HealthSource RI**.



- Para personas sin seguro o con vencimiento en el seguro: Llame a **HealthSource RI** al **1-855-840-4774**
- Para problemas de seguro con el proveedor de seguros actual, llame al número que figura en el reverso de su tarjeta de seguro.

Emergencias de salud conductual:

BH Link - La misión de BH Link es garantizar que todos los habitantes de Rhode Island de 18+ años que experimentan crisis de salud mental y uso de sustancias reciban los servicios adecuados que necesitan lo más rápido posible en un entorno que apoye su recuperación.

Puede visitar el Centro de BH Link las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en 975 Waterman Avenue, East Providence, RI o **puede llamar o enviar un mensaje de texto al "988" para conectarse con la atención.**

Recursos alimenticios de Rhode Island

Banco de Alimentos de la Comunidad de Rhode Island

Si necesita asistencia alimentaria, el Banco Comunitario de Alimentos de Rhode Island ayudará a todos los habitantes de Rhode Island, independientemente de sus ingresos, antecedentes o estado migratorio, a encontrar una despensa de alimentos cerca de usted. Es posible que se requiera cierta información básica del hogar para los nuevos huéspedes. Para obtener más información, **llame al (401) 942-6325.**

Comidas sobre ruedas

Para personas de 60+ años y/o personas con discapacidades que no pueden preparar comidas: las comidas se entregan directamente en su hogar por una donación de \$3. Debe ser referido por un miembro de la familia y/o un miembro de la práctica (por ejemplo, médico, trabajador social, especialistas, etc.) **Llame al (401) 351-6700.**

SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria)

Departamento de Servicios Humanos de RI: **1-855-MY-RIDHS (1-855-697-4347)**

Servicios de Extensión de SNAP: Las siguientes organizaciones pueden responder preguntas sobre SNAP, determinar la posible elegibilidad de las personas para SNAP y brindar apoyo con el proceso de solicitud.

Centro para el Sudeste Asiático (401) 274-8811	Fomentar el avance (401) 438-3900	Centro Génesis (401) 781-6110	Constructores de un vecindario (401) 351-8719	Proyecto de Divulgación URI SNAP (866) 306-0270
---	--------------------------------------	----------------------------------	--	--



Programa URI SNAP-Ed – Línea directa **1-877-FOOD-URI (1-877-366-3874)**. Recetas saludables de bajo costo; consejos para la planificación de comidas y la compra de alimentos con un presupuesto limitado; información general sobre alimentación saludable.

Recursos alimentarios de la comunidad de Woonsocket

Sitios de comidas (no se requiere cupón)

Ayuda a las personas sin hogar	Domingos	11:30 a.m. – 12:30 p.m.	Campo de Bouley (Detrás de Laguna)
Nuevos comienzos	Lunes – Jueves	11:30 a.m. – 12:45 p.m.	Iglesia Episcopal de Santiago Apóstol 24 Avenida Hamlet

Comidas para personas mayores

De lunes a viernes @ 11:20 am Se requiere un aviso de 48 horas y una donación de \$3. Menú disponible en línea Llame para registrarse: (401) 766-3734	SITIO 1 Centro para personas mayores de Woonsocket 84 Calle Social	SITIO 2 Corte de Crepeau 100 Calle Frente	SITIO 3 Mansión Kennedy 547 Calle Clinton	SITIO 4 Mansión Parkview 218 Calle del Estanque
--	---	--	--	--

WIC (Mujeres, Bebés y Niños)

Thundermist, John A Cummings Way Building. (401) 767-4109 para niños de hasta 5 años y personas embarazadas, lactantes y posparto. WIC ofrece educación nutricional gratuita, apoyo para la lactancia materna y referencias. Además, proporcionan vales para alimentos saludables gratuitos.

Despensas de alimentos:

(Se puede solicitar que traiga los siguientes documentos: identificación con foto, comprobante de domicilio y comprobante de ingresos)

CCF Debe llamar primero: (401) 895-9526	Lunes: 9:00am – 1:00pm Martes y jueves: 1:00 p.m. – 5:00 p.m. Viernes: 9:30am – 4:30pm	46 Calle de la Esperanza Woonsocket, RI
Despensa de alimentos CCA Primero debe completar un formulario de registro en persona para los servicios mensuales. (401) 235-7000	Lunes, Miércoles, Viernes 9:00 a.m. – 11:30 a.m. & 1:00 p.m. – 5:00 p.m. Jueves: 1:00pm – 4:00pm	245 Calle Principal Woonsocket, RI
Parroquia de la Santísima Trinidad <i>Requiere referencia de CCA</i>	Martes y jueves 13:30 – 14:30	1409 Avenida del Parque Woonsocket, RI

Iglesia Episcopal de Santiago Apóstol <i>Requiere referencia de CCA</i> (401) 762-2222	Lunes y miércoles 13:30 – 14:30	24 Avenida Hamlet Woonsocket, RI
Armario de San José <i>Requiere referencia de CCA</i>	Viernes 17:30 – 18:00	1200 Mendon Road Woonsocket, RI
211 – Camino Unido	De lunes a viernes 8:30 a.m. – 4:30 p.m.	Llame al 211 para obtener más información y otros recursos
Iglesia de Santa Águeda (401) 767-2950 No se requiere cupón	1º y 3º viernes de cada mes 9:30 a.m. – 11:00 p.m.	Calle Joffre 34 Woonsocket, RI
Despensa de alimentos de la Iglesia de la Santísima Trinidad (401) 762-5117	Martes y jueves 13:30 – 14:30	1371 Avenida del Parque Woonsocket, RI
Iglesia Bautista de Lime Rock (401) 334-2999 No se requiere cupón	Cada dos sábados 9:00 a.m. – 10:00 a.m. Calendario disponible en línea	1075 Gran Carretera Lincoln, Rhode Island
Despensa de alimentos del norte de RI (401) 347-5714	1º y 3º sábado de cada mes 7:00 a.m. – 10:00 a.m.	1 Camino del Ángel Cumberland, Rhode Island
Despensa de alimentos Lighthouse (401) 725-0335	Lunes 15:30 – 19:00	Calle de las Reuniones 30 Cumberland, Rhode Island
Iglesia Bautista del Estado de Ocean Centro de Recursos Alimenticios de Jericho Road (401) 231-1980	Martes 15:00 – 17:00	600 Douglas Pike Smithfield, Rhode Island
El Proyecto Génesis (401) 757-0605	2º y 4º sábado de cada mes 9:00 a.m. – 11:00 a.m.	11 Calle de Invierno Manville, Rhode Island

Recursos alimenticios adicionales de Woonsocket:

Proyecto Milagros (401) 309-5220	383 Calle Arnold Woonsocket, RI
--	------------------------------------

Cabaña de Manville Share	Frente al número 15 de la calle Gousy Manville, Rhode Island
Centro de Adoración Nueva Vida (401) 949-1500	915 Douglas Pike Smithfield, Rhode Island
Dispensa de alimentos SVDP St Phillips (401) 949-2949	692 Pica de Putnam Greenville, Rhode Island
Dispensa de alimentos de la Iglesia de Santa Teresa (401) 568-8280	35 Dion Drive Harrisville, Rhode Island
Iglesia de San Albano (401) 231-4016	1964 Calle Smith Centerville, RI
Caja de bendiciones Cumberland	1460 Camino de Diamond Hill Cumberland, Rhode Island

Recursos alimentarios de la comunidad de West Warwick

Sitios de comidas (no se requiere cupón)

Ayuda a las personas sin hogar RI	Sábado y Domingo 12:30 – 13:30	1229 Calle Principal Oeste de Warwick, Rhode Island
Comedor de beneficencia de la Iglesia de San Antonio (401) 821-8342	Lunes 12:00 – 13:00	1 Avenida del Atardecer Oeste de Warwick, Rhode Island
Camión de comida RI Dream Center	Miércoles 17:00 – 18:00	10 Avenida Brookside Oeste de Warwick, Rhode Island
Llegar a la cosecha Un ministerio enfocado en la recuperación	2º y 4º jueves de mes Comienza a las 5:00 p.m.	1229 Calle Principal Oeste de Warwick, Rhode Island

Comidas para personas mayores

Centro para personas mayores de West Warwick	Lunes a Viernes Comienza a las 12:00 p.m.	145 Calle Washington Oeste de Warwick, Rhode Island
---	--	--

WIC (Mujeres, Bebés y Niños)

WIC West Warwick 145 Washington Street, West Warwick (401) 826-3230 para niños de hasta 5 años y personas embarazadas, lactantes y posparto. WIC ofrece educación nutricional gratuita, apoyo para la lactancia materna y referencias. Además, proporcionan vales para alimentos saludables gratuitos.

Despensas de alimentos:

(Se puede solicitar que traiga los siguientes documentos: identificación con foto, comprobante de domicilio y comprobante de ingresos)

<p>Mercado de Westbay CAP (401) 732-4660</p>	<p><u>Lunes, Miércoles, Jueves</u> 9:00 a.m. – 11:30 a.m. & 13:00 – 15:00</p> <p><u>Martes y Viernes</u> 10:00 a.m. – 11:30 a.m. & 13:00 – 15:00</p>	<p>487 Jefferson Blvd Warwick, Rhode Island</p>
<p>Agencia de Asistencia de West Warwick (401) 828-0310</p>	<p>Lunes, Miércoles, Viernes 10:00 a.m. – 2:00 p.m. <i>Frecuencia de visitas basada en los beneficios de SNAP</i></p>	<p>1293 Calle Principal Oeste de Warwick, Rhode Island</p>
<p>Iglesia Luterana Emanuel (401) 821-8888</p>	<p>Martes 10:00 a.m. – 12:00 p.m.</p>	<p>9 Avenida Nueva Londres Oeste de Warwick, Rhode Island</p>
<p>Despensa de alimentos del Centro para Personas Mayores de West Warwick (401) 822-4450</p>	<p>Lunes – Viernes 8:30 a.m. – 3:00 p.m.</p>	<p>145 Calle Washington Oeste de Warwick, Rhode Island</p>
<p>Primera Iglesia Bautista de West Warwick (401) 262-6848</p>	<p>1er sábado del mes 11:00 a.m. – 2:00 p.m.</p>	<p>1613 Calle Principal Oeste de Warwick, Rhode Island</p>
<p>Mano de obra (401) 965-9050</p>	<p>Martes – Apellidos A-K 15:00 – 17:00 Jueves – Apellidos L-Z 15:00 – 17:00 horas</p>	<p>15 Calle de la Fábrica Oeste de Warwick, Rhode Island</p>
<p>Armario de alimentos para niños Inc.</p>	<p>Sirve a los estudiantes de Child, Inc. y sus familias durante el horario normal</p>	<p>Calle Payán, 28 Oeste de Warwick, Rhode Island</p>
<p>Despensa de alimentos de la Biblioteca Pública de West Warwick (401) 828-3750</p>	<p>Abierto durante el horario habitual de la biblioteca</p>	<p>1043 Calle Principal Oeste de Warwick, Rhode Island</p>

Recursos Alimentarios Comunitarios del Sur del Condado

Comidas Gratis

Iglesia Congregacional Peace Dale	Peace Dale Dinner Table ofrece comidas bien balanceadas dos veces por semana a los residentes de la comunidad local.	Las comidas se preparan y distribuyen los miércoles y viernes entre las 4:30 p.m. y las 6:00 p.m	Debes inscribirte para las comidas con anticipación. Llame al (401) 594-3031 antes de las 12:00 p.m. del martes
--	--	---	--

Despensas de alimentos:

(Se puede solicitar que traiga los siguientes documentos: identificación con foto, comprobante de domicilio y comprobante de ingresos)

Centro Johnnycake para la Esperanza (401) 789-1559	Lunes 10:00am – 3:00pm Martes – cerrado Miércoles – 12:00pm – 6:00pm Jueves – cerrado Viernes – 10:00am – 3:00pm 2º y 4º sábados de mes 10:00 a.m. – 12:00 p.m.	22 Camino de Kersey Valle de la Paz, RI
Iglesia Episcopal de San Pedro junto al mar Mercado Comunitario (401) 783-4623	Viernes 15:00 – 17:00	72 Calle Central Narragansett, RI
Centro de Rhode Island que ayuda a los necesitados (401) 364-9412	Despensa de alimentos Drive Thru Miércoles – 9:30am – 11:30am Miércoles – 6:30pm – 7:30pm Jueves – 9:30am – 11:30am Viernes – 2:00pm – 3:00 pm	805 Alton Carolina Road Charlestown, Rhode Island
Programa de Acción Comunitaria de los Tres Condados (401) 515-2432	1º y 3º jueves de cada mes 13:00 – 15:00	415 Camino de la colina de la torre Kingstown del Norte
Despensa de alimentos de North Kingstown (401) 885-3663	Lunes – Viernes 10:00 a.m. – 2:00 p.m. Último martes del mes 10:00 a.m. – 6:00 p.m. Último sábado del mes 10:00 a.m. – 12:00 p.m.	Pequeña Casa Roja de la Escuela 445 Calle de la Escuela Norte de Kingstown, Rhode Island

Despensa de alimentos de la Asamblea Nueva Vida (401) 783-8378	Cada 2º miércoles 13:00 – 14:00	251 Camino de Correos Sur de Kingstown, Rhode Island
--	------------------------------------	--